

Adwentowy Kalendarz Małżeński

Adwentowy Kalendarz Małżeński, to narzędzie, które nie tylko pomoże Ci zbliżyć się do współmałżonka, ale także pomoże Ci przygotować swoje serce na przyjście Boga do Twojego życia.

Mając na uwadze różnice między kobietami a mężczyznami Adwentowy Kalendarz Małżeński został przygotowany w dwóch wersjach: dla żony i dla męża. Wierzymy (ale mamy również takie doświadczenia), że poprzez małe codzienne kroki buduje się udany związek. Niech zatem kroki miłości, które stawiamy przed Wami, prowadzą Was do rozwoju Waszego związku i osobistej relacji z Bogiem.

Powodzenia!

Dorota i Artur Lewtak

Instrukcja:

Adwentowy Kalendarz Małżeński jest przygotowany w wersji do samodzielnego druku. Na każdy dzień Adwentu przygotowane są zadania, które należy wykonać w danym dniu.

Adwentowy Kalendarz Małżeński – dla męża

29.11.2020

Miłość, jest tematem tak popularnym w dzisiejszym świecie, że aż czasami nie chce nam się o niej słuchać. Odmieniając ją przez wszystkie przypadki, często gubimy jej sens i wypaczamy znaczenie. Przypomnij dziś sobie, że źródłem każdej miłości, również miłości małżeńskiej, jest Ten, który JEST Miłością. Bóg jest Ojcem, który kocha za darmo Ciebie i Twoją żonę. Czy potrafisz kochać żonę za darmo, czy stawiasz tylko warunki? Na początku tego adwentowego czasu stań w prawdzie przed samym sobą, pamiętając, że prawda wyzwala. Usiądź wygodnie, zamknij oczy i mając w pamięci Boga, który obdarza Cię miłością bezinteresowną, odpowiedz sobie na pytanie: czym dla Ciebie jest miłość małżeńska i jakie są jej cechy.

Zadanie na dziś:

Spróbuj ułożyć definicję miłości małżeńskiej. Jeżeli już to zrobisz, to podziel się tą definicją z żoną, aby mogła zrozumieć Twój punkt widzenia.

30.11.2020

Bóg jest w swojej miłości bardzo twórczy i zawsze pierwszy podejmuje inicjatywę. On zawsze spieszy się by Ciebie kochać i aby to okazać w najlepszy dla Ciebie sposób. Jesteś Bożym Synem, On Ciebie stworzył i ma w Tobie upodobanie, Jesteś też dziedzicem Bożego Królestwa, które jest przede wszystkim Królestwem Miłości. Mając na uwadze, że jesteś do Boga podobny przede wszystkim poprzez umiejętność kochania, spróbuj dzisiaj okazać miłość swojej żonie w sposób twórczy. Zaskocz ją czymś.

Zadanie na dziś:

Zrób coś, czego dawno nie zrobiłeś. Może żona dawno nie dostała od Ciebie kwiatów, może dawno nie przygotowywałeś kolacji, może dawno nie zajmowałeś się dziećmi, aby ona mogła odpocząć. Bóg często posługuje się ludźmi aby innym ludziom okazać swoją miłość. Bądź dziś Bożym posłańcem miłości.

01.12.2020

Miłość Boża ma konkretne cechy. Oprócz tego, że jest darmowa, bezinteresowna i stała jest również cierpliwa, łaskawa, pozbawiona zazdrości, pychy, bezwstydu i gniewu (por. 1 Kor 13,1-13). Jakie cechy Bożej Miłości ma Twoja miłość małżeńska?

Zadanie na dziś:

Zapytaj dziś swoją żonę, jakiej według niej cechy miłości najbardziej Ci brakuje? Być może brakuje Ci cierpliwości, być może zbyt się złościś, a może jesteś zazdrośnikiem? Gdy uzyskasz odpowiedź rozpocznij pracę nad rozwojem tej jednej konkretnej cechy i rób to przez cały adwent. Powodzenia.

02.12.2020

Słabość jest cechą ludzką i nie należy się jej wstydzić. Wszyscy jesteśmy grzesznikami, taka jest nasza natura i nic na to nie możemy poradzić. Każdy mężczyzna chciałby być doskonały i nie popełniać w życiu błędów, jednak grzech powoduje, że nasze ideały nie zawsze idą w parze z rzeczywistością. Żyjąc w małżeństwie, jesteśmy również narażeni na skutki grzechów i błędów współmałżonka. Ponieważ nasze wspólne życie jest „systemem naczyń połączonych”, to konsekwencje zwykle ponosimy oboje.

Zadanie na dziś:

Mając na uwadze, że będąc mężem masz wpływ na życie swojej żony i dzieci zastanów się, które z Twoich słabości mogą wpływać negatywnie na waszą miłość małżeńską. Wybierz jedną słabość, którą chcesz wyeliminować i powiedz o tym żonie. Żona wiedząc o Twoim postanowieniu, będzie mogła motywować Cię do pracy i nie pozwoli Ci tak łatwo się wycofać. Powodzenia.

03.12.2020

Faktem jest, że każdy jest grzesznikiem i ma swoje słabości. Fakty cechują się tym, że nie podlegają interpretacji, po prostu istnieją i należy je zaakceptować. Jeżeli zaakceptujesz swoją grzeszność, to będziesz również w stanie zaakceptować grzeszność swojej żony. Akceptacja grzeszności nie oznacza jednak zgody na grzech i zło. Grzeszność jest pewną skłonnością, naturą człowieka skażoną grzechem pierworodnym. Grzech natomiast jest konkretnym działaniem, złem na które nie możemy przyzwalać. Bóg zna Twoją naturę i wie, że jesteś słaby. Kocha Cię z Twoją grzesznością, ale nie kocha Twojego grzechu. Bóg zawsze chce Ci wybaczyć, jeżeli tylko żałujesz i pragniesz poprawy. Dlatego bez względu na to, jak głęboko upadniesz w grzech, zawsze możesz wrócić do Boga, który czeka, kocha i nie wypomina. Przypomnij sobie przypowieść o miłosiernym ojcu, który cieszy się z powrotu syna (Łk 15, 11-32). Bóg kocha Cię właśnie taką miłością i zaprasza do tego samego. Być może nosisz w sercu jakąś urazę lub ranę, którą zadała Ci żona.

Zadanie na dziś:

Powiedz dziś Bogu na modlitwie, że pragniesz jej to przebaczyć, tak jak Bóg przebaczył Tobie wszystkie grzechy. Pamiętaj, że przebaczenie jest aktem woli i nie jest emocją. To po prostu Twoja decyzja. Podejmij ją dzisiaj, aby Twoja miłość małżeńska stawała się coraz bardziej dojrzała.

04.12.2020

Grzech powoduje, że mijamy cel naszego życia, cel naszego małżeństwa, cel naszej pracy i naszej ludzkiej egzystencji. Żyjąc w grzechu, często tworzymy cele, które są niezgodne z celami Bożymi i przez to idziemy w niewłaściwym kierunku, goniąc marzenia, które są nierealne lub utopijne. Z niewłaściwych celów biorą się rozwody, zdrady małżeńskie, romanse w pracy, kłamstwa, nieczystość, pijaństwo, chciwość, przemoc, obojętność i inne grzechy. Nie potrafimy tworzyć dobrych celów, ponieważ zakładają one tylko zaspokajanie naszych egoistycznych potrzeb i zachcianek. Często nasze cele mają uczynić szczęśliwymi wyłącznie nas samych. Nawet jeżeli wydaje nam się, że chcemy coś zrobić dla rodziny i małżeństwa, to czasami w tle pojawia się egoistyczna chęć zaimponowania żonie i postawienie siebie na piedestale, aby być obiektem podziwu. Dlatego fundamentem każdego

celu powinna być miłość. Każdy cel, który odwraca się od miłości, powoduje grzech, a każdy grzech jest odrzuceniem miłości. Miłość sprawia, że przestajemy być egoistami i myślimy więcej o innych niż o sobie.

Zadanie na dziś:

Usiądź dziś wieczorem z żoną, zrób herbatę i porozmawiaj z nią o swoich życiowych celach. Spróbujcie zrobić listę waszych wspólnych celów, niech nie będzie w nich egoizmu i szukania siebie, ale miłość i dobro waszego małżeństwa. Oddajcie we wspólnej modlitwie te cele Bogu, aby on był w nich obecny.

05.12.2020

Miłość zawsze myśli więcej o innych niż o sobie. Miłość nie pozwala na krzywdę, zło, biedę, samotność, rozpacz i beznadzieję. Człowiek, który odwrócił się od Miłości, wchodząc w grzech i chciał być „jak Bóg”, zasłużył na śmierć i samotność. Miłość jednak nie pozwoliła Bogu być obojętnym wobec naszego cierpienia. Posłał On na ziemię swojego jedyne Syna Jezusa Chrystusa, aby wziął karę na siebie i zbawił nas od śmierci wiecznej. Jezus zmył Twoją winę swoją Krwią i Twój grzech przygwoździł wraz z sobą do Krzyża. On poniósł karę za Ciebie, Twoją żonę i każdego człowieka. W Nim możesz być wolny i nie musisz już udawać. Możesz przyjąć zbawienie lub je odrzucić, wybór należy do Ciebie. Jezus chce zbawiać Ciebie i Twoje małżeństwo, bo Jemu na Tobie zależy. Czy chcesz, aby Jezus czynił lepszym Twoje małżeństwo, czy wolisz robić wszystko po swojemu?

Zadanie na dziś:

Jezus wziął na siebie Twoje grzechy i zranienia i poniósł je na krzyż, pomyśl jakie ciężary możesz zdjąć dziś z „pleców” swojej żony? Jaki jej krzyż ponieść? Zrób to dzisiaj, pomyśl więcej o niej niż o sobie.

06.12.2020

Jezus, aby nas zbawić musiał przejść najpierw drogę krzyżową. Była to droga pełna bólu, cierpienia, łez, ran i upadków. Czasami nasze małżeństwo przypomina ową drogę krzyżową. Ile razy w swoim małżeństwie cierpiałeś? Ile razy doznałeś zranień, może łez i smutku? Ile razy upadłeś? Ile razy byłeś biczowany słowem, czynem, obojętnością? Ilu Cyrenejczyków pomagało Ci nieść Twój Krzyż? Czasami w małżeństwie musimy pozwolić przybić się do Krzyża, aby uratować tę drugą osobę.

Zadanie na dziś:

Jezus idąc na Krzyż, miał wizję zbawienia całej ludzkości, Ty masz doprowadzić do świętości swoją żonę. Jaki mały krok możesz dziś zrobić, aby ona stała się bardziej święta? Może to będzie modlitwa, może zadbanie o jej życie duchowe przez wspólne rozważanie Słowa Bożego, może wspólna adoracja? Niech w Twojej drodze krzyżowej będzie miejsce na przyprowadzanie żony przed oblicze Pana.

07.12.2020

Zbawienie to nie tylko Krzyż, ale przede wszystkim radość Wielkanocnego poranka. Jezus umarł za Ciebie i Twoje małżeństwo, lecz także zmartwychwstał i żyje. Nigdy o tym nie zapomnij. Pamiętaj, że tak jak on powstał z martwych, tak samo może zmartwychwstać może Twoje małżeństwo. Nie jest ważne czy wasze relacje są fantastyczne, czy wymagają poprawy, wiedz że Jezus może uzdrowić Twój związek. **„Gdzie wzmógł się grzech, tam jeszcze obficiej rozlała się łaska” (Rz 5,20)**. Jeżeli podejmiesz pierwszy krok poprawy swojego małżeństwa i będziesz współpracował z łaską, którą daje sakrament małżeństwa, to Jezus będzie Ci pomagał i prostował wasze drogi. Przez sakrament małżeństwa staliście się uczestnikami i świadkami dzieła zbawienia. Świadkami dla siebie nawzajem, swoich dzieci i innych ludzi. Małżonkowie są przypomnieniem dla Kościoła, tego co dokonało się na Krzyżu. (por. Familiaris Consortio 13).

Zadanie na dziś:

Zastanówcie się dziś wspólnie z żoną, co możecie zrobić aby stawać się bardziej świadkami Jezusa i dzieła zbawienia w swoim środowisku.

08.12.2020

Wiara jest naczyniem pozwalającym czerpać ze źródeł zbawienia. Zbawienie przyjmuje się przez wiarę. Jezus powiedział: „ **Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem. Kto we Mnie wierzy, choćby i umarł, żyć będzie. Każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, nie umrze na wieki. Wierzysz w to?**” (J 11, 25-26). Wiara to też zaufanie, zaufanie Bogu, który może wszystko i pójście bez lęku za jego Słowem. Jeżeli ufasz Bogu, będziesz również ufać swojej żonie i innym ludziom. Zaufanie niesie głęboką radość i szczęście. Człowiek podejrzliwy żyje w ciągłym stresie i strachu przed kłamstwem i zranieniem. Człowiek ufny jest szczęśliwy, ponieważ wzoruje się na Bogu, który ufa człowiekowi od początku świata i nieustannie to zaufanie ponawia. Cała Biblia jest historią zaufania Boga do człowieka. Zaufania w małżeństwie nie tylko musimy się uczyć, ale również nieustannie je celebrować i świętować poprzez wzajemne gesty ufności, które budują to zaufanie jeszcze bardziej.

Zadanie na dziś:

Wypisz dziś na kartce pięć rzeczywistości, w których ufasz swojej żonie. Przekaż jej tę kartkę i porozmawiaj z nią o tym. Wykonaj również jakiś gest zaufania w jej kierunku, np. pożycz jej swój samochód. Pamiętaj, że zaufanie buduje miłość.

09.12.2020

Miłość małżeńska potrzebuje wiary, aby wzrastać. Miłość bez wiary staje się iskrą, którą można bardzo łatwo zgasić. Wiara jest „paliwem”, dzięki któremu miłość nigdy nie ustaje. „Wiara bez miłości nie przynosi owocu, a miłość bez wiary byłaby uczuciem nieustannie na łasce i niełasce wątpliwości. Wiara i miłość potrzebują siebie nawzajem, tak że jedna pozwala drugiej, by mogła się zrealizować.” (Porta Fidei 14).

Zadanie na dziś:

Pomódlcie się dziś wspólnie z żoną o umocnienie wiary, która pozwala realizować miłość. Wyznajcie waszą wiarę, odmawiając modlitwę „Wierzę w Boga”.

10.12.2020

„Tak jak ciało bez ducha jest martwe, tak też jest martwa wiara bez uczynków.” (Jk 2, 26).
Czy sama wiara może zbawić? Czy fakt, że jestem wierzący ale nie praktykujący może mnie zbawić? Prawdziwa wiara wypływa z uczynków oraz daje świadectwo, aby inni widzieli i chwalili Boga. Świadectwo życia jest potrzebne w sposób szczególny Twoim bliskim, żonie i dzieciom, aby mogli mieć pewność, że jesteś mocny Bogiem. Uczynki wiary dają Twojej rodzinie poczucie bezpieczeństwa, że nie złamię Cię byle przeciwność i nie przewróci byle problem.

Zadanie na dziś:

Bądź od dziś inicjatorem wspólnej modlitwy w swojej rodzinie. Niech twoja rodzina widzi w Tobie niezachwianą wiarę.

11.12.2020

Co zrobić by zmienić małżeństwo na lepsze? Wiele osób wymienia męża lub żonę myśląc, że jego problemy się rozwiążą wraz z rozwodem. Najczęściej nic takiego się nie dzieje. Inni próbują na siłę zmieniać współmałżonka, tracąc przy tym wiele energii, gubiąc pokój i pogodę ducha. Po co zmieniać współmałżonka, skoro można sprawić by on sam się zmienił? Jak to zrobić? Zacząć od nawracania samego siebie, swojego serca i swojego umysłu. Często jest tak, że moje zachowanie ma wpływ na innych i wystarczy poprawić niewielki element mojego zachowania, by inni również się zmienili. Popraw dziś jeden niewielki element swojego zachowania, np. umyj po sobie talerz, sprzątnij skarpetki, porozmawiaj z żoną zamiast oglądać telewizję.

Zadanie na dziś:

Pomyśl, co najbardziej denerwuje w Tobie Twoją żonę i popracuj nad tym jednym fragmentem swojego życia. Powodzenia.

12.12.2020

Nawrócenie jest zawsze walką, ale jest również drugim naczyniem, którym możemy czerpać ze źródła zbawienia. Nawrócenie zaczynamy zawsze od siebie. Podobnie jak wiara bez uczynków jest martwa, tak samo nawrócenie bez konkretnych decyzji jest martwe. Zawalcz o to, aby nawrócenie było Twoim stanem umysłu, aby to była metanoia, czyli nieustanne nawracanie się. Pamiętaj, że Bóg nie pozostawia Cię samego. „ Człowiek nie jest pozostawiony sam sobie i nie musi wielokrotnie i często nadaremnie próbować niemożliwej wspinaczki do nieba: istnieje bowiem to sanktuarium chwały, którym jest najświętsza Osoba Pana Jezusa, gdzie to co Boskie i to co ludzkie spotyka się w uścisku, który nigdy nie zostanie rozerwany: Słowo stało się ciałem, podobnym do nas we wszystkim oprócz grzechu. Ono napęłnia Boskością chore serce ludzkości i udzielając jej Ducha Ojca uzdalnia je, by przez łaskę stało się Bogiem” (Jan Paweł II, *Oriente Lumen*, 15). Jeżeli podejmiesz walkę o swoje nawrócenie, zmienisz również swoje małżeństwo.

Zadanie na dziś:

Pomyśl, jaka twoja słabość wydaje się dziś nie do zwyciężenia? Może jest to jakiś nałóg, może grzech, może złe przyzwyczajenie. Pomódl się dowolną modlitwą, aby Jezus pomógł Ci to zwyciężyć dla dobra Twojego małżeństwa.

13.12.2020

Każdy mąż ma za zadanie doprowadzić swoją żonę do świętości, a więc walczyć również o jej nawrócenie. Czasami Bóg nawraca ludzi jednym spojrzeniem, ale częściej nawrócenie jest owocem czyjejś miłości, modlitw i wyrzeczeń. Nawrócenie św. Augustyna było owocem

miłości jego matki, nawrócenie Feliksa Laseura zatwardziałego ateisty, wynikiem miłości żony. Czy jesteś w stanie poświęcić się dla świętości swojej żony? Żona Feliksa Laseura, Służebnica Boża Elżbieta Laseur nieustannie modliła się i cierpiała za nawrócenie męża. Jej modlitwy zostały wysłuchane. Gdy zmarła po długiej chorobie, Bóg przez Maryję nawrócił Feliksa, który wstąpił do zakonu Dominikanów.

Zadanie na dziś:

Podejmij post za swoją żonę. Niech jakieś drobne wyrzeczenie będzie walką o jej świętość. Bądź rycerzem, który z miłości walczy o nawrócenie swoje i swojej żony.

14.12.2020

„Dana mi jest wszelka władza na niebie i na ziemi” (Mt 20,18). Te słowa Jezusa potwierdzają, że Jezus jest Panem, czyli królem i władcą, który jest właścicielem wszystkiego. Jednak panowanie Jezusa jest inne od panowania władców tego świata. **„Wiecie, że władcy narodów uciskają je, a wielcy dają im odczuć swą władzę. Nie tak będzie u was. Lecz kto by między wami chciał stać się wielkim, niech będzie waszym sługą. A kto by chciał być pierwszym między wami, niech będzie niewolnikiem waszym, na wzór Syna Człowieczego, który nie przyszedł, aby Mu służono, lecz aby służyć i dać swoje życie na okup za wielu” (Mt 20,25-28).**

Panować to znaczy służyć. Czy ty jako głowa swojej rodziny chcesz służyć, czy tylko panować?

Zadanie na dziś:

Jeżeli możesz, pójdz dziś na adorację i oddaj swoje małżeństwo Jezusowi Panu i Królowi. Poproś go, aby nauczył Cię prawdziwie służyć swojej rodzinie.

15.12.2020

Jezus jest Bogu Ojcu absolutnie posłuszny, pomimo tego, że jest Panem i Królem. Czy Ty jesteś posłuszny Jezusowi? Czy starasz się wypełnić Jego wolę? Czy może stajesz się despotą, który chce rządzić uznając tylko swoją rację? Jezus ma władzę nad chorobami, słabościami, grzechem, biedą i jako władca nikogo nie odrzuca. Czy Ty jako głowa swojej rodziny nie odrzucasz swojej żony, wtedy gdy ona Ciebie potrzebuje?

Zadanie na dziś:

Przeczytajcie wspólnie z Pisma Świętego: Łk 7, 36 – 8,55. Co ten fragment mówi o panowaniu Jezusa?

16.12.2020

Święty Paweł mówi: „Bądźcie sobie wzajemnie poddani w bojaźni Chrystusowej! Żony niechaj będą poddane swym mężom, jak Panu, bo mąż jest głową żony, jak i Chrystus - Głową Kościoła: On - Zbawca Ciała.” (Ef 5, 21-22). Ten fragment nie mówi oczywiście o tym, że żona ma być niewolnicą męża a mąż ma nad nią panować. Bycie poddanym, oznacza przede wszystkim pozwolenie na opiekę i przyjmowanie miłości. Mężczyzna ma być tym, który daje miłość, a kobieta tą która poddaje się miłości i odwzajemnia ją darem z siebie.

Zadanie na dziś:

Okaż dziś żonie miłość w sposób twórczy. Zaskocz ją czymś, niech wie, że ją kochasz i troszczysz się o nią.

17.12.2020

Duch Święty jest posłany do ludzi, którzy wierzą, nawracają się i uznają Jezusa jako Pana i Zbawiciela. Duch przychodzi do tych, którzy o Niego proszą i pragną Jego obecności. Duch jest Ożywicielem, Poczyszycielem i Obrońcą. Jest też Duchem prawdy, który pokazuje

prawdę o małżeństwie i prowadzi do prawdy. Duch Święty jest Osobą, która cementuje małżeństwo i rodzinę, daje miłość i wzajemne zrozumienie. Przypomnij sobie dziś dzień Twojego ślubu, stań z żoną tak jak stałeś kiedyś na ślubnym kobiercu i pomódlcie się razem poniższym tekstem:

Zadanie na dziś:

Pomódlcie się wspólnie hymnem:

O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,
Nawiedz dusz wiernych Tobie krąg.
Niebieską łaskę zesłać racz
Sercom, co dziełem są Twych rąk.

Pocieszycielem jesteś zwan
I najwyższego Boga dar.
Tyś namaszczaniem naszych dusz,
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

Ty darzysz łaską siedemkroć,
Bo moc z prawicy Ojca masz,
Przez Boga obiecany nam,
Mową wzbogacasz język nasz.

Światłem rozjaśnij naszą myśl,

W serca nam miłość świętą wlej

I wątłą słabość naszych ciał

Pokrzep stałością mocy Twej.

Nieprzyjaciela odpędź w dal

I Twym pokojem obdarz wraz.

Niech w drodze za przewodem Twym

Miniemy zło, co kusi nas.

Daj nam przez Ciebie Ojca znać,

Daj, by i Syn poznany był.

I Ciebie, jedno tchnienie Dwóch,

Niech wyznajemy z wszystkich sił.

Niech Bogu Ojcu chwała brzmi,

Synowi, który zmartwychwstał,

I Temu, co pociesza nas,

Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen

18.12.2020

Miłość jest jednym z imion Ducha Świętego. Ta Miłość pozwala małżonkom wypełnić wszystkie zadania, które dobrowolnie i świadomie przyjęli w dniu ślubu. Duch Święty, który jest Miłością i Darem, czyni z małżeństwa Sakrament Miłości i Daru. Małżeństwo jest darem od Boga dla Ciebie. Twoja żona jest darem Boga dla Ciebie. Małżeństwo jest konkretnym charyzmatem (darem ducha), przez który Bóg pragnie ponawiać cud w Kanie Galilejskiej zamieniając wodę codzienności i trudu, w wino radości i nowości.

Zadanie na dziś:

Pomódlcie się dziś nawzajem za siebie. Swoimi słowami proście o dar Ducha Świętego w waszym małżeństwie. Niech ta modlitwa będzie dla was nowym cudem w Kanie Galilejskiej.

19.12.2020

Zbliżamy się do okresu Bożego Narodzenia, którym będziemy na nowo przeżywać wielkie dzieło Ducha Świętego. Narodzi się Ten, który z Ducha został poczęty – Jezus Chrystus, Zbawiciel świata. W Ewangelii Mateusza czytamy: **„Z narodzeniem Jezusa Chrystusa było tak. Po zaślubinach Matki Jego, Maryi, z Józefem, wpierw nim zamieszkali razem, znalazła się brzemienną za sprawą Ducha Świętego” (Mt 1, 18).** Święty Łukasz natomiast cytuje słowa anioła do Maryi: **„Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. Dlatego też Święte, które się narodzi, będzie nazwane Synem Bożym” (Łk 1, 34).** Proś dziś Boga aby to Boże Narodzenie było działaniem Ducha Świętego w Tobie i Twojej rodzinie.

Zadanie na dziś:

Ułóżcie wspólnie Waszą domową Bożonarodzeniową Liturgię. Może ona składać się z różnych modlitw, pieśni, czytań z Pisma Świętego i psalmów. Pomódlcie się tą Liturgią podczas Wigilijnej Wieczery.

20.12.2020

„W świetle Nowego Testamentu widać wyraźnie, że odniesienia dla tej wspólnoty, jej pierwowzoru, należy szukać w Bogu samym. Zawiera się on w trynitarnej tajemnicy Jego Życia. Boskie „My” jest przedwiecznym prawzorem dla ludzkiego „my” — tego przede wszystkim, jakie mają stanowić mężczyzna i kobieta, stworzeni na obraz i podobieństwo Boga samego.” (Jan Paweł II, *Gratissimam Sane* 6).

Małżeństwo nie jest instytucją czysto ludzką, ale jest powołaną przez Boga wspólnotą osób zjednoczonych w miłości. Człowiek jest jedyną istotą stworzoną na obraz i podobieństwo Boga, a więc tak jak Bóg potrzebuje żyć we wspólnocie osób. Małżeństwo jest wyjątkową wspólnotą osób, ponieważ mąż i żona łączą się ze sobą tak ściśle, że stają się jednym ciałem.

Zadanie na dziś:

Zadbaj dziś o waszą wspólną intymność. Stwórz odpowiednią atmosferę, zapal świecę, przygotuj po lampce waszego ulubionego wina, lub innego napoju. Podziękuj Bogu w modlitwie za dar jakim jest dla Ciebie Twoja żona. Niech ten wspólny czas będzie dla was celebrowaniem Waszej miłości i jedności.

21.12.2020

W małżeństwie oprócz łoża i intymności niezwykle ważna jest wspólnota stołu. Czy dbasz o wasze wspólne posiłki i rodzinne spotkania przy stole? Takie spotkania są niezwykle bogatym czasem, który pozwala na rozmowę, budowanie relacji i coraz głębsze poznawanie się. Taki czas powinien mieć miejsce bardzo często, nawet codziennie. Czy masz czas na wspólny posiłek, czy może tylko mijasz żonę w drzwiach?

Zadanie na dziś:

Wstań wcześniej z łóżka i przygotuj śniadanie, na które zaprosisz swoją żonę. Zadbaj, aby był to czas dla was, bez pośpiechu i stresu. Jeżeli nie jest możliwe zjedzenie wspólnego śniadania – przygotuj kolację.

22.12.2020

We wspólnocie małżeńskiej niezwykle istotna jest wspólnota portfela. Jeżeli żyjesz w małżeństwie to nie możesz mówić: „to jest moje”, ale „to jest nasze”. Wstąpiłeś w związek małżeński, który jest wspólnotą osób zjednoczonych w miłości, a więc rezygnujesz ze swojego egoizmu i własnych planów finansowych. **„Jeden duch i jedno serce ożywiały wszystkich wierzących. Żaden nie nazywał swoim tego, co posiadał, ale wszystko mieli wspólne.” (Dz 4, 32)** Jeżeli dla pierwszych chrześcijan wspólnota portfela była ideałem, to tym bardziej dla wspólnoty małżeńskiej. Wspólne finanse pozwalają na wzięcie odpowiedzialności za współmałżonka i za swoje decyzje.

Zadanie na dziś:

Przeprowadźcie dziś dialog małżeński dotyczący waszych wspólnych finansów. Opracujcie plan wydatków, oszczędzania, inwestowania, dawania i spłacania długów. Być może będziecie musieli na to poświęcić kilka wieczorów, ale warto się zająć tym tematem. Rozważcie również założenie wspólnego rachunku bankowego.

23.12.2020

W małżeństwie niezwykle istotna jest modlitwa, która sprawia, że Jezus jest obecny w waszym domu. Jezus mówi: „gdzie są dwaj lub trzej zebrani w imię moje, tam jestem pośród nich” (Mt 18,20). We wspólnej modlitwie rodzina staje się „Bogiem silna” i nie są ją w stanie złamać problemy i przeciwności. To modlitwa daje małżonkom siłę do przetrwania trudnych chwil oraz kryzysów.

Zadanie na dziś:

Odmówcie wspólnie dziesiątek różańca przez cały tydzień, w intencji Waszej rodziny. Niech w tej modlitwie dobry Bóg umocni Was w wierze, nadziei i miłości.

24.12.2020

„A Słowo stało się ciałem i zamieszkało wśród nas” (J 1, 14). Bóg, Odwieczne Słowo stał się człowiekiem. Jak wielką musiał mieć miłość do nas, że uniżył się i zstąpił ze swojego niebieskiego Tronu i zamieszkał pośród nas. „Bóg stał się człowiekiem, abyśmy zostali przebóstwieni” (ŚW. Atanazy, De incarnatione Verbi, 54).

Zadanie na dziś:

Niezależnie od sytuacji w naszym kraju, Ty jako mąż i głowa rodziny możesz sprawić, aby te Święta Bożego Narodzenia były wyjątkowe. Zatrósz się, aby były to Święta przeżywane w miłości, pokoju i radości. Jeżeli jesteś ojcem, naucz swoje dzieci jakiejś kolędy i opowiedz im o Jezusie, Zbawicielu, który urodził się w ubogiej stajni. Pamiętaj, że jesteś odpowiedzialny za przekazywanie wiary i tradycji swoim dzieciom.

Dziękujemy za zaufanie i za to, że w tym czasie Adwentu dałeś się poprowadzić. Mamy nadzieję, że doświadczyłeś przemiany, a dzięki Tobie również Twoje małżeństwo. Będziemy bardzo wdzięczni, jeśli napiszesz do nas świadectwo, czego doświadczyłeś w tym czasie.
Bóg zapłać!